

LIBRO DE JUEGOS GRUPALES AL AIRE LIBRE



"LOG IN BACK THE REAL LIFE"

Project ID: 2022-1-HU01-KA220-SCH-000087324



**Funded by
the European Union**



Erasmus+

Juegos tradicionales españoles

El pistolero

El pistolero es un juego tradicional español muy popular entre niños y adolescentes. Suele utilizarse como método de presentación cuando hay un grupo de personas que no se conocen los nombres. Y la razón es que los jugadores tienen que memorizar los nombres de los demás participantes.

¿Cómo se juega? (Paso a paso)

Preparación para el juego

En primer lugar, hay que formar un círculo con todos los demás jugadores. Una vez en el círculo, cada uno dice su nombre en voz alta.

A continuación, alguien se coloca en el centro del círculo y señala a los jugadores. El jugador del centro empezará a girar hasta que decida parar.

Instrucciones para jugar

Si el jugador del centro deja de girar y su dedo cae sobre ti, tendrás que agacharte.

Si el jugador ha señalado a alguien a tu lado, tendrás que señalar al otro jugador que está al lado del que está agachado y decir su nombre en voz alta.

El primero que diga el nombre del otro jugador gana. El otro jugador queda descalificado y tendrá que sentarse.

Cuando solo queden 2 jugadores, tendrán que ponerse de espaldas uno al otro, mirando en direcciones opuestas.

Luego, tendrán que dar 3 pasos y esperar a que el jugador que estaba en el centro del círculo dé una señal. Una vez que lo hagan, el jugador más rápido de los dos en gritar el nombre del otro jugador gana.

¿Cómo funciona?

Aquí hay un video tutorial que explica cómo jugar a este juego, así puedes ver una partida para entender mejor el concepto.

<https://www.youtube.com/watch?v=ubB7t4a4z7E>

El origen

El origen de este juego tradicional no está claro, aparte de ser de España, pero se cree que existe desde hace al menos 40 años, ya que hay pruebas de que la gente jugaba a versiones muy similares de este mismo juego en los años 80.

Su evolución

Este popular juego se ha transmitido de boca en boca entre los españoles, por lo que no está claro cómo ha evolucionado desde el concepto original del juego hasta la versión actual.

Sin embargo, al preguntar a personas de otras generaciones que han jugado a este juego, se ha descubierto que en el pasado también jugaban al juego sin decir el nombre de la otra persona, sino imitando el sonido de una pistola.

Lo que sí sabemos es que el juego "El pistolero" está inspirado en los pistoleros del Salvaje Oeste que se enfrentaban en duelos a pistola. Y algunos personajes famosos conocidos por estos duelos a pistola son, por ejemplo, Joaquín Murrieta, William H. Boney, alias "Billy the Kid" o Jesse James, que eran forajidos y pistoleros muy conocidos en la época y que destacaban por su agilidad y velocidad en los duelos a pistola.

Conclusión

"El pistolero" es un juego muy típico en España y es una forma estupenda de divertirse y conocer gente nueva. Se juega al aire libre, de acampada en la

montaña o en el campo. En general, diríamos que este juego representa muy bien el carácter cálido y sociable de nuestro país.

Piedra, papel, tijeras

El Origen

La primera mención conocida del juego piedra, papel o tijera se encuentra en el libro chino "Wuzazu". Este libro fue escrito por Xie Zhaozhi, un escritor de la dinastía Ming.

Menciones posteriores de piedra, papel o tijera se encuentran en Japón, un país que a menudo se acredita (erróneamente) como el lugar de nacimiento del juego.

Dada la popularidad del juego y nuestra tendencia a convertir los pasatiempos en oportunidades de ganar dinero, no debería sorprendernos la existencia de ligas profesionales de piedra, papel o tijera.

Uno de los competidores más conocidos es Jason Simmons, conocido como Maestro Roshambollah.

¿Cómo se juega? (Paso a paso)

Spanish translation:

Los dos jugadores que van a jugar piedra, papel o tijera se colocan frente a frente con las manos detrás de la espalda. Juntos cuentan hasta tres y muestran su mano en una de las siguientes tres posiciones:

- Piedra: un puño cerrado.
- Papel: la mano abierta con los dedos extendidos.

- Tijeras: la mano cerrada con el dedo índice y el medio extendidos en forma de V.



Rock



Paper



Scissors

-

El elemento más fuerte suma un punto, ya que... la piedra gana a las tijeras, las tijeras ganan al papel y el papel gana a la piedra; sin embargo, si los dos jugadores hacen el mismo signo, no se suma ningún punto.

El primer jugador en sumar 3 puntos gana.

Variación 1- Cómo jugar

Dos personas se paran una al lado de la otra, con las piernas juntas. Juegan a "piedra, papel o tijera" y la persona que gana cruza las piernas moviéndose al lado opuesto. Así que la persona que ha perdido tiene que colocar su pierna (solo una) al lado de la pierna de su compañero.

Ahora tenéis que seguir jugando a piedra, papel o tijera. El objetivo del juego es no caerse. ¡Si lo haces, pierdes!

Variación 2- Cómo jugar

Los jugadores se dividen en dos equipos. Cada equipo se enfrenta al otro y una persona se coloca en el medio. Asignamos números a cada miembro del equipo y forman una fila (cada grupo). Ahora, la persona del medio grita un número y las dos personas que tienen ese número en cada equipo tienen que correr hasta

enfrentarse, y ahí es donde tienen que jugar a "piedra, papel o tijera". A continuación, el ganador tiene que seguir corriendo hacia adelante hasta el rival. Mientras tanto, otra persona corre contra él, porque cuando alguien pierde, otro compañero tiene que correr hasta enfrentarse de nuevo.

Ahora se sigue haciendo esto hasta que alguien llega a donde empezó el otro equipo. Y cuando esto sucede, la persona del medio dice otro número. El equipo ganador será el que no tenga jugadores en el punto de partida.

Este juego es una forma divertida y desafiante de probar tu velocidad y agilidad. También es una gran manera de divertirse con amigos y familiares.

¿Cómo se juega?

Aquí hay un video tutorial que explica cómo jugar a este juego, de esta manera puedes ver una partida para entender mejor el concepto.

<https://youtu.be/m65Kw1aypk4>

KAYAKING

El kayak es una variedad de canoa de uno a cuatro tripulantes cuyo uso es fundamentalmente deportivo. Originalmente, tenían un solo tripulante y se utilizaba para la pesca y la caza. El tripulante o palista se sienta y mira hacia adelante, a diferencia de los barcos de remos, y propulsa la embarcación mediante una pala o cuchara de doble hoja que no necesita apoyo en el casco.

El origen

El kayak tiene mucha más historia de lo que pensamos. Es difícil encontrar una fecha específica para el primer kayak, pero sabemos que sus orígenes se remontan a los "esquimales" o "inuit" de Alaska. En cuanto a la etimología del término "kayak", aquí hay diversidad de opiniones.

Algunos historiadores dicen que esta palabra significa "ropa para caminar en el agua", mientras que hay otros que están convencidos de que kayak significa "trozo

de madera flotante". El kayak es considerado el barco más antiguo de todos los tiempos, calculando su nacimiento hace 4.500 años. El ser humano siempre ha sentido la necesidad de moverse por el agua, y por ello, tuvo que construir su propia embarcación. Cada kayak se construía a las medidas exactas de cada palista. Se utilizaban exclusivamente para la pesca y la caza de focas. Los menores de edad no podían subirse a un kayak y cuando alcanzaban la mayoría de edad, realizaban un ritual en el que se les entregaba su propio kayak, construido por la familia.

En 1740, los exploradores rusos llegaron a las islas Aleutianas. Los rusos cazaban nutrias y focas por su piel, ya que era muy popular en Europa y Asia. En la pesca los aleutianos destacaban por su experiencia y destreza, por lo que los rusos los secuestraban para que pescaran para ellos y por supuesto se convirtieron en dueños de sus barcos. Resultó ser algo tan desafortunado que la nutria marina casi se extinguió.

Su evolución

No fue hasta el siglo XIX cuando el kayak se introdujo en Europa. Pero es un capítulo importante en la historia del kayak.

En aquel entonces era un barco de lados blandos, y no tardó en que los franceses y los alemanes empezaran a utilizar los kayaks para el deporte. También se utilizaban para fines prácticos. En particular, los kayaks eran la opción favorita de los aventureros que exploraban las aguas heladas de los polos Norte y Sur.

Con el ascenso de Hitler, los Juegos Olímpicos de 1936 en Berlín siempre serán recordados por su importancia histórica. Pero también es una nota importante en la historia del kayak, ya que fue el año en que se introdujo como deporte olímpico. Todavía se consideraba un deporte marginal en aquel entonces, pero los Juegos Olímpicos lo empujaron a la corriente principal.

John MacGregor: El padre del Kayaking

En 1800, ya se hablaba de los kayaks en Europa. Sin embargo, si hay alguien que haya dado vida al piragüismo, ése ha sido sin duda John MacGregor. MacGregor era un abogado, escritor y explorador escocés que residía en Londres. En 1865, fabricó su propia versión del kayak prehistórico, inspirándose en el modelo inuit. Con él se atrevió a recorrer Europa, una expedición sobre la que luego escribiría libros de aventuras. Su kayak estaba hecho de madera de cedro y roble, medía 4,5 m por 76 cm y pesaba unos 30 kg. En más de una ocasión incluso añadió una vela y llevó su embarcación por rápidos. En 1866, logró posicionar el piragüismo como deporte en Europa y Estados Unidos, fundando el British Canoe Club, el primer club de la historia del kayak; y la American Canoe Association, en 1880.

How does it work?

Aquí hay un video que explica este deporte, para que puedas tener una mejor comprensión del concepto.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ramn7qRG-7c>

Paddle Surf

El Paddle surf y cómo practicarlo

El paddle surf se define como un deporte en el que nos deslizamos sobre cualquier superficie acuática (mar, ríos, lagos...), de pie encima de una tabla de surf y moviéndonos gracias a la fuerza que nuestros brazos harán sobre un remo.

El origen

Su origen se atribuye a Hawái, en la playa de Waikiki en 1960. Los instructores de surf (llamados beach boys) utilizaban remos de canoa para dirigir a sus grupos; y al principio, el paddle surf se practicaba únicamente para mantenerse en forma los días en que no había olas. No fue hasta la década de 1990 cuando se popularizó.

Su evolución

El surf con el tiempo produce una evolución tanto técnica como material. Sin embargo, la práctica del Stand-up Paddle Surfing continuó gracias a las ventajas de mantenerse en forma los días sin olas. En estas condiciones, el surf se practicaba con la ayuda de una moto acuática. Surfistas de prestigio de Hawai a principios de la década del 2000 utilizaban esta modalidad.

El Paddle Surfing llegó a España en 2008. Hoy en día, tiene muchos adeptos. Nuestros paddle surfistas ya se han acercado a los primeros puestos en competiciones internacionales.

Personajes famosos

Xavi Masdevall: Xavi es uno de los mentores de Paddle Surf en España. En su currículum, hay títulos como el de Campeón de España en 2009 y 2010, diferentes puestos de competición en España y el Mundo de Stand Up Paddle Surf.

¿Cómo se practica?

Aquí hay un video que explica este deporte, para que puedas tener una mejor comprensión del concepto.

<https://www.youtube.com/watch?v=u-W3wayWFgg>

Juegos tradicionales húngaros

Deportes en Hungría

El fútbol es el deporte más popular entre todos los géneros y grupos de edad. Uno de los deportes menos practicados es el hockey sobre hielo.

Juegos populares

- Bújócska (escondite)
- Fogócska (toca-toca)
- Ipiapacs (un juego similar al hopscotch, pero con más cuadrados y reglas diferentes)
- Kacsázás (un juego en el que una persona intenta esquivar una pelota lanzada por los demás jugadores)
- Kidobos (dodgeball)
- Ugróiskola (hopscotch)
- Számháború (guerra de números)
- Cicázás (un juego de pelota en el que dos personas se colocan frente a frente y se lanzan la pelota, mientras que una tercera persona intenta atraparla)
- Bújj Bújj Zöld ág (un juego similar al escondite, pero con un giro)

Actividades que puedes hacer

- Ir de camping:
 - En las montañas Mátra
 - Alrededor del lago Balaton
 - En pueblos vacacionales
- Participar en festivales:
 - Carnaval de las Flores de Debrecen
 - Festival de Sziget
 - Busójárás de Mohács
- Visitar nuestros tesoros nacionales:

- Parques nacionales
- Atracciones culturales
- Hacer senderismo en Mátra

Programas para hacer en Hungría

- Visitar Budapest:
 - Edificio del Parlamento y Joyas de la Corona
 - Plaza de los Héroes y el Monumento del Milenio
 - Castillo de Buda y la Colina del Castillo
 - Bastión de los Pescadores
 - Isla Margarita
 - Zoo y Jardín Botánico de Budapest
- Visitar Mátra:
 - Parque de Adrenalina Oxygen
 - Torre de observación de Sástó
 - Kékes
 - Castillo de Kisnána
 - Parque de esquí de Mátraszentimre
- Visitar el lago Balaton:
 - Abadía de Tihany
 - Badacsony
 - Mirador de la esfera
 - Hegyestű
 - Campo de piedras de Szentbékállya
 - Paseo Tagore en Balatonfüred

Juegos tradicionales

Cicázás

Este es un juego de pelota. Se necesitan tres personas. Dos personas se colocan frente a frente y se lanzan la pelota. La otra persona se coloca entre las

dos y trata de atrapar la pelota. Si lo consigue, cambia de lugar con el que la lanzó.

Color shark

Los niños dicen al "tiburón" elegido: "tiburón de color, tiburón de color, ¿qué color quieres?". Éste dice un color, y el niño que tenga una prenda de ese color debe ponérsela antes de cruzar la línea indicada. Si lo atrapa, será el siguiente tiburón de color, si no lo atrapa, la alineación original permanecerá.

Juegos tradicionales en Portugal

Juego de la bufanda

Un juego de carreras y persecución muy popular y tradicional.

Objetivo:

Agarrar el pañuelo y volver a la línea marcada en el fondo del campo del oponente o del propio equipo, sin ser tocado por ningún jugador contrario.

El equipo con más puntos al final del tiempo de juego gana.

Beneficios:

- Coordinación motora
- Capacidad de atención y memoria
- Cooperación y oposición
- Velocidad de reacción en la carrera y el manejo de objetos

Descripción:

- Jugadores: a partir de 5 años
- Material: un pañuelo y tiza para marcar el campo
- Lugar: interior o exterior

Rayuela

Objetivo:

Saltar con el pie por encima de las estaciones Recoger, sin perder el equilibrio,

la piedra que está en el suelo

Beneficios:

- Coordinación motora
- Fuerza muscular
- Relaciones interpersonales

Descripción:

- Jugadores: al menos dos, preferiblemente mayores de 7 años
- Material: una tiza para dibujar la estación y una piedra pequeña
- Lugar: exterior

Reglas:

- El recorrido se realiza hasta el final y, a la vuelta, hay que recoger la piedra en la estación donde cayó
- En la 4ª y 5ª estación, así como en la 7ª y 8ª estación, hay que pisar con un pie en cada una simultáneamente
- Si el jugador se desequilibra, deja caer la piedra o falla la estación prevista, pierde su turno

Derribo de latas

Descripción:

El objetivo es derribar todas las latas del suelo con el menor número posible de lanzamientos.

- Rango de edad: a partir de 3 años
- Material: una pelota (de plástico o de tela) y 10 latas
- Número de participantes: mínimo 2 jugadores

Beneficios:

- Fuerza muscular
- Percepción espacial (distancia, dirección y precisión)
- Coordinación motora

Reglas:

- Colocar las latas en forma de pirámide: la base debe tener cuatro latas, encima tres, luego dos y la última una
- Trazar una línea en el suelo a al menos un metro de las latas
- Gana el que consiga derribar más latas

Conclusión:

Esperamos que hayas entendido un poco más sobre las actividades de las que hemos hablado y que las disfrutes tanto como nosotros.

Ahora que todos conocemos las reglas, ¡Vamos a divertirnos!

Actividades al aire libre en Turquía

Hay muchas actividades al aire libre en Turquía. Las riquezas naturales únicas de cada región y la ubicación de Türkiye proporcionan una gran ventaja a nuestro país en este sentido.

Deportes acuáticos

En nuestro país, los deportes acuáticos se practican principalmente en lugares turísticos como el Mediterráneo, el Mar Negro y el Egeo.

- Rafting
- Buceo
- Kitesurf
- Piragüismo
- Vela
- Pesca

Deportes de montaña

Türkiye es uno de los países con mayor altitud en cuanto a las montañas que tiene y la superficie que ocupan. Algunas de las actividades de montañismo que se pueden realizar en nuestro país son:

- Escalada
- Senderismo
- Trekking
- Caza

Entre las actividades de montaña, no hay que olvidar el esquí. En nuestro país, Uludağ acoge a muchos turistas.

Excursiones

Con sus bellezas naturales, su estructura arquitectónica y sus ciudades históricas, Türkiye fascina a muchos turistas.

- Excursiones a monumentos históricos
- Excursiones a cuevas
- Excursiones a la naturaleza

Paracaidismo

En Türkiye, Fethiye es el centro del paracaidismo en el Mar Muerto. La ciudad atrae a los turistas tanto por sus bellezas naturales como por sus deportes extremos.

Otras actividades

- Ciclismo
- Equitación
- Enduro
- Fotografía
- Camping
- Senderismo

Juegos callejeros

İstop

Los jugadores forman un círculo. Para empezar el juego, uno de los niños se convierte en matrona. La matrona lanza la pelota al aire, diciendo el nombre de uno de los jugadores. Cuando la pelota cae al suelo, si el jugador cuyo nombre se ha dicho atrapa la pelota en el aire, la vuelve a lanzar al aire, diciendo el nombre de otra persona. Si no puede mantener la pelota en el aire, el niño grita "istop" cuando recoge la pelota del suelo. Los jugadores que huyen tienen que quedarse donde están en el momento de ser llamados "istop". La matrona intenta golpear a uno de los jugadores que están de pie con la pelota en la

mano. Si puede golpear a alguien, la persona a la que golpea se convierte en matrona y el juego continúa de la misma manera. Si no puede, la persona con la pelota en la mano sigue siendo matrona.

Rayuela

La rayuela es un juego que se puede jugar con muchos jugadores o con un solo jugador. El objetivo es terminar la ronda sin perder el equilibrio. Para jugar a la rayuela necesitas una piedra, o cualquier cosa que puedas lanzar. Tienes que dibujar cuadrados en el suelo, el primero debe estar solo. Luego, éste debe estar conectado a dos cuadrados alineados uno al lado del otro. El orden debe ser un cuadrado solo seguido de dos cuadrados uno al lado del otro, y luego de nuevo un cuadrado solo. La longitud de esta serie puede ser más o menos larga, depende de tus preferencias. Tienes que lanzar la piedra al número más pequeño y luego el siguiente debe ser un número consecutivo. Tienes que saltar a través de los cuadrados con un pie. La persona que termine el juego con éxito gana.

Escondite

En primer lugar, hay que elegir a alguien. Esta persona debe cerrar los ojos y contar hasta 15 segundos (los jugadores pueden decidirlo). Mientras cuenta, los jugadores deben esconderse. Entonces, después de 15 segundos, deja de contar y trata de encontrar a los jugadores. Si encuentra a un jugador, debe decir su nombre y tocar el lugar donde estaba contando. Si dice un nombre equivocado, el juego se detiene.

Canicas

El juego se juega con canicas, por supuesto. Se dibuja un triángulo. Cada jugador pone un número igual de canicas sobre y dentro de las líneas del triángulo. Se traza una línea de gol a 3-4 metros del triángulo. Cada jugador dispara a esta línea con la bola de juego. Según la proximidad de las bolas a la línea, se determina el orden de salida de los jugadores. Se disparan desde la

línea de gol a las bolas del triángulo. La bola que se dispara y se saca del triángulo se convierte en el jugador que hace el disparo.

Fútbol callejero

El fútbol callejero (en otras palabras, los partidos de barrio) es un juego de fútbol que se juega entre niños con reglas diferentes.

Gallina ciega

Para el juego de la gallina ciega, se determina un área dibujada en forma de círculo. Se necesitan al menos 4 jugadores para jugar. Se elige a un jugador como gallina ciega y se le atan los ojos con un pañuelo. La gallina ciega no debe ver nada. A continuación, intenta atrapar a otros jugadores dentro de la habitación o área determinada. Cuando la gallina ciega atrapa a un jugador, debe reconocerlo y decir su nombre. Si no puede reconocer a la persona que atrapa, sigue siendo la gallina ciega. Si reconoce a la persona, esa persona se convierte en la gallina ciega.

Ebelemece

Después de que la partera elige a uno de los jugadores, los demás jugadores comienzan a huir. El jugador que es la partera debe atrapar a uno de los demás y contar hasta 11. Mientras tanto, si el jugador que atrapó no escapa, se convierte en partera. Si escapa, la misma persona sigue siendo partera.

Gato en el rincón

Se juega con al menos 4 personas. La partera se coloca en algún lugar del centro en comparación con los demás jugadores. Los jugadores intentan constantemente cambiar de esquina entre sí sin ser atrapados en el centro. Mientras tanto, el jugador atrapado por la partera pierde su esquina y se convierte en partera él mismo.

Balón prisionero

El balón prisionero es un deporte que se juega lanzando pelotas blandas, o pelotas de goma dura, a la gente en una cancha cuadrada. El objetivo es ser el último en ser golpeado por la pelota. Los jugadores solo pueden lanzar pelotas a personas que no están en su propio equipo. Si un jugador es golpeado por la pelota, debe ir al exterior de la cancha al otro equipo. Desde el exterior, los jugadores lanzan la pelota a los jugadores que aún están en el interior.

Carrera de sacos

La carrera de sacos es un juego que se juega con un saco, hay una línea en la carrera de sacos que se establece como una línea determinada, esta línea es el ganador del primer juego, si los jugadores permanecen juntos, se revisan las grabaciones de la cámara y luego se continúan las carreras y el juego continúa así.

Concurso de comer manzanas

En este juego, los concursantes intentan comer la manzana colgada de la cuerda sin usar las manos. El concursante que come más manzanas cuando se acaba el tiempo gana.

Concurso de comer yogur

Concurso de comer yogur: Los estudiantes que participarán en la carrera traen un plato de yogur cada uno. Y se arrodillan ante la audiencia. Se coloca una moneda en el campo de yogur. Con la señal de inicio, los concursantes intentan encontrar la moneda en el yogur del suelo con la boca sin tocarse las manos.

Tira y afloja

El equipo que puede tirar al oponente 4 metros y cruzar la línea media gana. Todos los partidos constan de tres sorteos, el equipo que derrota al oponente en dos de los tres juegos gana. En algunas formas del juego, se atan un total de tres cintas o pañuelos o se dibujan líneas en el medio de la cuerda y a dos metros de este punto.

Torneos callejeros

Cada año hay torneos callejeros para jóvenes. Los jóvenes forman sus propios equipos y compiten. Los deportes callejeros se celebran en lugares públicos. Los equipos ganadores son premiados por el municipio.

Festivales

Cada año se organizan miles de festivales en Türkiye. La gente se divierte en organizaciones que incluyen muchas actividades diferentes, como música, cine, comida y teatro.

Estos festivales se pueden organizar no solo para el entretenimiento, sino también para la continuación de las tradiciones, la globalización de las culturas y la conmemoración de una persona o evento en particular.